



▲8201  
チョー・オユー  
Cho Oyu

▲6853  
チュンブー  
Chumbu

▲6697  
リントレン  
Lingtren

▲6640  
クーンブツェ  
Khumbutse

7580  
チャンツェ  
Changts

▲6089  
チョロ  
Cholo

▲6103  
カンチュン  
Kangchung

▲5483  
ゴーキョ・ピーク  
Gokyo Peak

▲4750  
ゴーキョ

ウエスタン・クーム  
Western Cwm

TIBET

▲8848  
エベレスト  
Mt. Everest

▲7855  
ヌプツェ  
Nuptse

▲8516  
ローツェ  
Lhotse

▲6145  
ロブジェ西峰  
Lobuje W.

▲6119  
ロブジェ東峰  
Lobuje E.

▲5545  
カラ・パタール  
Kala Pattar

▲5100  
ゴラクシェブ  
Khumbu Gl.

クーンブ氷河  
Khumbu Gl.

急坂を登ると  
遺跡群が  
群立する

▲5849  
メラ  
Mehra

▲5845  
チュクン  
Chhukung

▲6160  
アイランド・ピーク  
Island Pea

レンジョ・パス  
5345

マツヘルモ  
4410

▲6186  
キャジョ・リ  
Kyajo Ri

▲6440  
チョラツェ  
Cholatse

▲4593  
トウクラ  
Thokla

▲5806  
ポカルデ  
Pokalde

アイランド・ピークや  
マカルーが  
見える

▲4730  
チュクン

▲8463  
マカルー  
Makalu

▲6501  
タウツェ  
Tawetse

▲4215  
ベリチェ  
Beriche

▲4343  
ディンボチェ

草原状の  
緩やかな道

▲4593  
オルシヨ  
Orsiyo

家畜の放牧地  
(カルカ)

▲6812  
アマ・ダブラム  
Ama Dablam

▲3972  
ボルツェ・タンガ  
Imja Khola

▲3901  
パンボチェ

▲4200  
クンデ・ピーク  
Kunde Peak

▲5761  
クーンビラ  
Khumbila

▲3972  
モンラ

▲3867  
タンボチェ

▲3800  
ターメ  
Thame

▲3880  
ホテル・エベレスト・ビュ  
Hotel Everest View

▲3800  
シャンボチェ

▲3440  
ナムチェ

エベレストが見える

▲6187  
クワンデ(コンデ・リ)  
Kwangde

▲6623  
タムセルク  
Thamserku

▲6799  
カンテガ  
Kantega

▲5885  
ヌプラ  
Nupla

▲2840  
モンジョ

高度感のある吊り橋

ベンカール

タムセルクが見える

村はずれに  
巨大なマニ車  
とマニ石がある

▲6767  
ピーク43  
Peak43

▲5579  
クスム・カングル西峰  
Kusum Kanguru W.

▲6367  
クスム・カングル  
Kusum Kanguru

▲2652  
バクティン

▲2652  
ガット



0 2km  
1:90,000

地図提供 山と溪谷

# クーンブ山群